



Bewegungslots*innen im Kreis Segeberg laden zum gemeinsamen Laufen in Fahrenkrug ein.



(Fotos Quelle: pixabay.de)

Auch wenn der Tag des Laufens schon war, wollen wir den ersten Schritt zum Laufen mit euch gemeinsam starten und bieten eine Laufgruppe mit regelmäßigen Terminen (1x wöchentlich) an.

Jede*r ist herzlich eingeladen. Jedes Tempo ist gewünscht und umsetzbar.

Erster Termin: Sonntag, 30.10.22 (Folgetermine auch freitags möglich)

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Wo: Feuerwehrhaus Fahrenkrug

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme ist kostenlos.

Bei Fragen kontaktiert mich gern.

Mit sportlichen Grüßen

Tanja Brodzinski

Bewegungslotsin im Kreis Segeberg

Mail: tanja.brodzinski@se-sport.de

Tel: 0175-3805593